

J's SPORTS BODY

オーダーメイド インソール



- ✓ 重心が爪先や踵側に乗りやすい方
- ✓ 捻挫など怪我の影響で足に不安定感がある方
- ✓ 足や膝、股関節などに痛みがある方

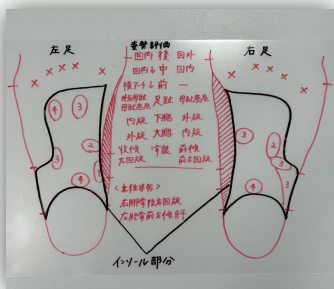
このような悩みをお持ちの方
当施設のインソールをおすすめしております。

【インソールについて】

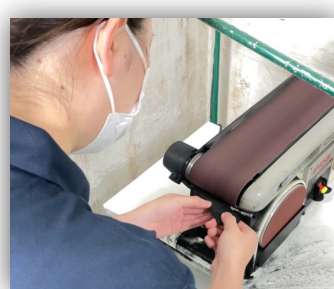
①足・全身の評価



②型取り



③作成



足部には多くの骨や関節が存在します。緩さや反対に動きが悪い関節、足の形や骨の位置など人それぞれ違いがあります。地面の影響を一番初めに受ける足関節が乱れているとその上の膝や股関節にも影響を及ぼし正しい動作が出来なくなります。当施設では市販のインソールとは異なり、細かい骨や関節の動きから全身の姿勢まで評価することで個人の特徴を捉え作成いたします。

こだわり抜いたインソールをぜひお試しください！

【インソールの効果】



装着前



装着後

左の写真のように、装着後は足の指がきちんと地面についていることがわかります。インソールで正しい姿勢や荷重点を獲得すれば、動作の変化を実感することができます。

ご興味のある方はお気軽にスタッフにお声掛けください！

インソール 1 足（両足） ¥16,500
法人会員 回数券 3枚